

# 新発想 新感触

## 5分でできる握力維持対策

# ハンド・トレーナー

H a n d T r a i n e r



Qualität aus  
Deutschland  
SEIT 1969

Dr. Winkler (Dr. ウィンクル) は50年以上の歴史があるドイツの高周波ウェルダー加工の専門メーカーです。



### ハンド・トレーナーとは

ハンド・トレーナーは、けが・脳卒中・リウマチ性疾患などのリハビリ用に開発された握力トレーニング器具です。

中の空気を左右交互に反対側に送り出すだけで、年齢や性別に関係なく、誰でも気軽に楽しくトレーニングできます。

- けがや病気のリハビリ
- ご高齢の方の握力維持
- 認知症の防止、脳の活性化
- コーディネーショントレーニング



中年期以降の握力低下で認知症リスクが上昇します。

近年では握力が寿命や認知症に関係するという研究結果が発表されるなど、認知症予防の観点からも中年期からの握力トレーニングが注目されています。



winkler.jp



Dr. ウィンクル 製品輸入 総発売元

**INOX 東栄株式会社**



## ご高齢の方もお子様も 簡単&安全にトレーニング

操作はいたってシンプル。左右交互に握るだけ。握った感触や空気の移動音がクセになり、意識することなくトレーニングできます。金属を使用していないためお子様が使用しても安全です。

### ハンドトレーナーの特長

- ◎ 空気量や握る速さで最適な負荷に調整できます。
- ◎ 金属不使用で軽いため持っても負担になりません。
- ◎ ご高齢の方の握力維持やケガのリハビリに最適です。
- ◎ 中高年からの認知症予防にもご利用いただけます。
- ◎ お子様のコーディネーショントレーニング<sup>①</sup>にも有効です。
- ◎ 市販の簡易空気入れを使用できます。
- ◎ 使用後はコンパクトにできて保管・持ち運びが簡単です。
- ◎ 厚い樹脂としっかりとした溶着で耐久性があります。

### コーディネーショントレーニングって何?



動きの連動や力の加減を調整する運動神経を鍛えるトレーニングで、特に神経が成長途中の子供のうちにトレーニングをすることが有効だと考えられています。



空気入れを使って空気を注入し栓をしたらバルブを押し込みます。



握る速さと空気量によって負荷を調整することができます。



使い終わった後や持ち運びの際は空気を抜いて小さく収納できます。

握力トレーニングは「頑張らずに楽しく」。今までのバネ式の握力器具とは違って、一度握れば何回も握りたくなる...これまで体験したことがない自由に楽しく続けられる、新感覚・新感触の握力グッズです。



### 手の大きさに合わせて 2サイズから選べます

サイズ	14cm	16cm
空気充填時の直径	12.5cm	14cm
バルブ内径	5.5mm	
価格(税別)	3,300円	

**ご注意** 危険防止のため膨らませすぎたり、激しく握らないでください。製品にプリントされた印字がはがれて手に付くことがあります。バルブに逆止弁は付いていません。

仕様・デザイン・価格変更および生産中止など、予告なく実施される場合がございます。納品までに期間を要する場合もございます。掲載の数値などはメーカーによる基準値につき、ご使用条件により異なる場合があります。あくまでも選定の目安としてご覧ください。各種用途に応じて安全に関する知識および経験を有する指導者のもとでご使用ください。ご使用前には目視等で破損等の異常の有無を確認し、安全を確認した上でご使用ください。不良・破損などによって誘発される二次的損失については対応はいたしかねます。予めご理解のほどお願いします。製品には個体差があり同じ製品でも若干のサイズ誤差がございます。印刷物のため、実物と色が多少異なる場合がございます。

Dr. ウィンクル 製品 輸入 総 発売 元  
**INOX 東栄株式会社**

東京本社 東京都中央区日本橋小舟町11-7(ダイセンビル)  
TEL:03-5623-5681 FAX:03-5623-5682  
大阪営業所 TEL:06-6908-4021 FAX:06-6906-1285  
名古屋営業所 TEL:052-291-4782 FAX:052-291-4785  
e-mail▶inoxstaff@labinox.co.jp  
U R L▶https://winkler.jp/

お問い合わせは下記へ